

Unser Behandlungsangebot

Wir behandeln seit 2003 adipöse Patienten und führen neben Adipositas-Operationen auch Folge- und Wiederherstellungsoperationen mit Entfernung überschüssiger Haut durch. Neben Ernährungsberatung und psychologischer Betreuung hilft den Patienten ein Bewegungsprogramm bei der dauerhaften Veränderung der Ess- und Lebensgewohnheiten.

Auf den folgenden Seiten geben wir Ihnen einen Überblick über das Behandlungsspektrum des Adipositaszentrums Braunschweig.



Adipositaschirurgie

Wir bieten alle gängigen Verfahren und Methoden der modernen Adipositaschirurgie an. Alle Eingriffe führen wir nach Möglichkeit minimal-invasiv durch.

[weiterlesen](#)

Ernährungs- und Verhaltenstraining

Das Auffrischen von altbekanntem Ernährungswissen - aber auch das Ausräumen von „Ernährungsmärchen“ sowie das Analysieren und Korrigieren der eigenen Ernährungsgewohnheiten ist Ziel des Ernährungstrainings.



- Reflexion der bisher unternommenen Maßnahmen zur Gewichtsreduktion
- Analyse der eigenen Essgewohnheiten und Aufzeigen von Alternativen
- Optimierung des Ernährungsverhaltens
- Erstellen von eigenen Wochenernährungsplänen
- Eigenständige Bewertung mit Hilfe des Ampel- und Pyramidensystems
- Beratung bei der Ernährungsumstellung
- Tipps zur fett- und zuckerarmen Ernährung
- Theoretisches Einkaufstraining
- Praktische Übungen zur individuellen Umsetzung im Alltag
- Vermittlung von Kenntnissen über die einzelnen Nährstoffe
- Lebensmittelkunde
- positive Auswirkungen von Bewegung (Sport, Alltagsaktivitäten)
- Hilfestellung zur Verbesserung der Freizeitgewohnheiten



Internistische Diagnostik

Die **Medizinische Klinik des Herzogin Elisabeth Hospitals** unterstützt das Adipositaszentrum bei internistischen Fragestellungen und führt Magenspiegelungen durch.