

Bleiben Sie in Bewegung

Zu unserem präventiven Angebot gehören Kurse und Anwendungen zur gezielten Mobilisation und Kräftigung des Bewegungsapparates sowie zur Förderung von Gleichgewicht, Koordination und Ausdauer.

Postoperativ unterstützen wir beispielsweise in der Nachbehandlung - insbesondere nach endoprothetischen Eingriffen und Sportverletzungen - und bieten Ergänzungsbehandlungen nach der AHB oder Rehabilitationsmaßnahme an.

Individuelle Therapie

- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Behandlung neurologischer Krankheitsbilder (KG-ZNS) für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Krankengymnastik am Gerät
- Lymphdrainage
- Massagebehandlung
- Kinesio-Taping
- Funktionelles Training
- Wärme- und Kältebehandlungen
- Hydro- und Elektrotherapie
- Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
- Faszientherapie

Gruppenangebote

- Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule
- Aquafit
- Nordic Walking
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen
- Säuglings- und Kleinkinderschwimmen

Medizinische Trainingstherapie

- Individueller Trainingsplan
 - Kontinuierliche Betreuung
 - Hochwertige Geräte
-