

Kursangebote 2020

TRX Anfänger Dienstag 17.00 bis 17.30 Uhr/ TRX4

Kursdauer	Anzahl	Kursgebühr
21.01. bis 24.03.20	10x	90 €
09.06. bis 04.08.20	10x	90 €
15.06. bis 17.11.20	10x	90 €

Babyschwimmen Freitag 09.50-10.20 Uhr (4-10 Mon) /G3

Kursdauer	Anzahl	Kursgebühr
24.01. bis 27.03.20	10x	95€
26.06. bis 28.08.20	10x	95€
25.09. bis 04.12.20	10x	95€

TRX Fortgeschrittene Mittwoch 18.20 bis 18.50 Uhr/TRX4

Kursdauer	Anzahl	Kursgebühr
22.01.bis 01.04.20	10x	90,00 €
29.04 bis 08.07.20	10x	90,00 €
02.09.bis 11.11.20	10x	90,00 €

Aquafit Mittwoch* 16.45 / 17.30 / 18.15 Uhr/ G2

Kursdauer	Anzahl	Kursgebühr
29.01. bis 25.03.20	8x	76,00 €
22.04. bis 24.06.20	8x	76,00 €
08.07. bis 26.08.20	8x	76,00 €
09.09. bis 11.12.20	8x	76,00 €
18.11. bis 03.02.21	8x	76,00 €

Rückenfit* 14.45 bis 15.30 Uhr/ G12

Kursdauer	Anzahl	Kursgebühr
28.01. bis 17.03.20	8 x	72,00 €
31.03. bis 09.06.20	8x	72,00 €
21.07. bis 22.09.20	8x	72,00 €
06.10. bis 24.11.20	8x	72,00 €

Aquafit Montag 16.15 / 17.00 Uhr /G2

Kursdauer	Anzahl	Kursgebühr
27.01. bis 23.03.20	8x	76,00 €
20.04. bis 22.06.20	8x	76,00 €
06.07. bis 24.08.20	8x	76,00 €
07.09. bis 09.11.20	8x	76,00 €
16.11. bis 01.02.21	8x	76,00 €

Aquafit Mittwoch* 16.00Uhr*/ G2

Kursdauer	Anzahl	Kursgebühr
11.12.19 bis 19.02.20	8x	76,00 €
26.02. bis 22.04.20	8x	76,00 €
06.05. bis 01.07.20	8x	76,00 €
30.09. bis 18.11.20	8x	76,00 €
25.11. bis 03.02.21	8x	76,00 €

Progressive Muskelentspannung* Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr*/ G10

Kursdauer	Anzahl	Kursgebühr
28.01. bis 17.03.20	8x	76,00 €
06.10. bis 24.11.20	8x	76,00 €

Präventives Rückentraining* Montag 18.00-19.00 Uhr*/G11

Kursdauer	Anzahl	Kursgebühr
20.01. bis 20.03.20	10x	105,00 €
27.04. bis 13.07.20	10x	105,00 €
31.08. bis 09.11.20	10x	105,00 €

Fasziengymnastik Mittwoch* 17.00 – 17.45 Uhr*/G14

Kursdauer	Anzahl	Kursgebühr
12.02. bis 08.04.20	8x	72,00 €
22.04. bis 10.06.20	8x	72,00 €
30.09. bis 25.11.20	8x	72,00 €

*Präventionsangebote nach § 20 SGB V

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung Physiotherapie HEH Tel.: 0531 / 699-5534
Fax: 0531 / 699-5590 , E-Mail: physio@heh-bs.de