

## Kursangebot 2019

Bitte melden Sie sich per Telefon (0531.699-5534) oder per E-Mail (physio@heh-bs.de) für einen der untenstehenden Kurse an.

### Babyschwimmen Freitag 09.50-10.20 Uhr (4-10 Mon) /G3

Kursdauer	Anzahl	Kursgebühr		
29.03. bis 07.06.19*	10x	95€		
20.09. bis 06.12.19**	10x	95€		

\* nicht am 19.04 / \*\* nicht am 04.10.und 01.11.

### Aquafit Montag 16.15 Uhr / 17.00 Uhr\*/ G2

Kursdauer	Anzahl	Kursgebühr	16.15	17.00
07.01. bis 25.02.19	8x	76,00 €		
11.03. bis 13.05.19	8x	76,00 €		
27.05. bis 22.07.19	8x	76,00 €		
26.08. bis 21.10.19	8x	76,00 €		

### Aquafit Mittwoch 16.45 / 17.30 / 18.15 Uhr\*/ G2

Kursdauer	Anzahl	Kursgebühr	16.45	17.30	18.15
09.01. bis 27.02.19	8x	76,00 €			
13.03. bis 15.05.19	8x	76,00 €			
29.05. bis 24.07.19	8x	76,00 €			
28.08. bis 23.10.19	8x	76,00 €			

### Neue Rückenschule Dienstag 15.00 bis 15.45 Uhr\*/G12

Kursdauer	Anzahl	Kursgebühr		
15.01. bis 05.03.19	8x	72,00€		
19.03. bis 07.05.19	8x	72,00€		
23.07. bis 10.09.19	8x	72,00€		

### TRX Suspension-Training/ TRX 4

Kursdauer	Anzahl	Kursgebühr	17.00	17.30
25.03. bis 03.06.19*	10x	90,00 €		
01.07. bis 02.09.19	10x	90,00 €		
23.09. bis 25.11.19	10x	90,00 €		

\* nicht am 22.04.

### Aquafit Mittwoch 16.00Uhr\*/ G2

Kursdauer	Anzahl	Kursgebühr		
21.01.18 bis 23.01.19	8x	76,00 €		
06.02. bis 07.03.19	8x	76,00 €		
10.04. bis 19.06.19	8x	76,00 €		
09.10. bis 27.11.19	8x	76,00 €		

### Progressive Muskelentspannung Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr\*/ G10

Kursdauer	Anzahl	Kursgebühr		
12.02. bis 02.04.19	8x	76,00 €		
08.10. bis 26.11.19	8x	76,00 €		

### Präventives Rückentraining Mittwoch 18.00-19.00 Uhr\*/G11

Kursdauer	Anzahl	Kursgebühr		
13.03. bis 22.05.19	10x	105,00 €		
07.08. bis 09.10.19	10x	105,00 €		

### Fasziengymnastik Mittwoch 17.00 – 17.45 Uhr\*/G14

Kursdauer	Anzahl	Kursgebühr		
20.03. bis 15.05.19	8x	72,00 €		
05.06. bis 24.07.19	8x	72,00 €		
04.09. bis 30.10.19	8x	72,00 €		
27.11. bis 29.01.20	8x	72,00 €		

Änderungen vorbehalten.

\* Präventionsangebot nach § 20 SGB V

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung Physiotherapie HEH Tel.: 0531.699-5534  
Fax: 0531. 699-5590 , Email: physio@heh-bs.de