

	Menü 1	Menü 2	Menü 3 – vegetarisch	Suppe und Dessert
Montag 07.01.2019	Fleischklößchen A,C,G  in Kräutersauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln	Bunte Paprikapfanne H mit Putenbruststreifen, Ananas und Langkornreis	"Ofenschlupfer" Apfelauflauf A,C,G,H mit Rosinen und Weißbrot, dazu Vanillesauce G	Brühe mit Flädle A,C,G  Fruchtcocktail 1,10,7
Dienstag 08.01.2019	Hokifilet D in Dillsauce G, dazu Rustika Salat 7 und Langkornreis	Hühnersuppe A,C,G mit Zitrone	Schafskäse paniert mit Zaziki, dazu Tomatenreis und Salat A,C,G,J,2,7	Tomatencremesuppe  Pfirsichjoghurt G,7
Mittwoch 09.01.2019	Schweinegeschnetzeltes  in Rahmsauce, dazu Rosenkohl und Bandnudeln A,C,G	Bandnudeln mit Spinat und Champignons in Käsesauce, dazu Salatmischung Gastro A,C,G,7	Veg. Bratwurst, dazu Brokkoli und Püree A,C,G,I	Brühe mit Nudeln A  Erdbeerquarkspeise G
Donnerstag 10.01.2019	Rindergulasch, dazu Kaisergemüse und Kartoffelpüree G	Hacksteak A,C,I,J  in Pfeffersauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln	Linguine-Pfanne A,G mit Spinat und Tomaten, dazu Wachsbohnsalat 7	Champignoncremesuppe G  Birnenkompott mit Schokoladensauce G,7
Freitag 11.01.2019	Kabeljaufilet in Senfsauce dazu Eisbergsalat und Kartoffeln D,G,J,7	Pusztabällchen  an Tomatensauce, dazu Ratatouillegemüse und Makkaroni A,C,10	Griechischer Gemüse Eintopf A,G,I	Brühe mit Polenta  Mangojoghurt G,1
Samstag 12.01.2019	Bunte Gemüsesuppe mit Würstchen 1,2,6,7,10 	Pfannkuchen mit Apfelscheiben und Vanillesauce A,C,G,7	Pfannkuchen mit Apfelscheiben und Vanillesauce A,C,G,7	Karamellpudding G,7
Sonntag 13.01.2019	Schweinerücken  an Bratensauce, dazu Prinzessbohnen und Petersilienkartoffeln	Kohlrabimedaillon an Kräutersauce, dazu Prinzessbohnen und Petersilienkartoffeln A,C,G,1,2,10	Kohlrabimedaillon an Kräutersauce, dazu Prinzessbohnen und Petersilienkartoffeln A,C,G,1,2,10	Brühe mit Ei C  Pfirsichkompott 7

	Menü 1	Menü 2	Menü 3 – vegetarisch	Suppe und Dessert
Montag 14.01.2019	Hühnerfrikassee, dazu Langkornreis und Eisbergsalat G,7	Gabelspaghetti mit Bolognese-Sauce, dazu Eisbergsalat A,1,7 	Kaiserschmarren (gezuckert) mit Vanillesauce A,C,G	Blumenkohlcremesuppe G  Vanillejoghurt G,2
Dienstag 15.01.2019	Seelachsfilet "Pomodoro", dazu Ratatouillegemüse und Bandnudeln A,D,F,G,I	Kartoffel-Paprika-Eintopf mit Champignons	Asiat. Gemüsepfanne, dazu Currysauce und Chinakohl-Mix 7,G	Brühe mit Reis  Pflaumenkompott 10
Mittwoch 16.01.2019	Eieromelett "natur", dazu Rahmspinat und Kartoffelpüree C,G	Rinderroulade  an eigener Sauce, dazu Blumenkohl und Kartoffelpüree G, J,L,10	Veg. Moussaka an Tomatensauce, dazu Eisbergsalat A,C,F,G,I,7	Tomatencremesuppe  Kirschquarkspeise G,7
Donnerstag 17.01.2019	Gefüllter Schweinerücken  in Kräutersauce, dazu Möhren und Petersilienkartoffeln A,G	Gnocchipfanne "Milano", dazu Salat A,C,G,7	Rahmchampignons, dazu Brokkoli und Petersilienkartoffeln G	Brühe mit Flädle A,C,G  Apfelmus 10
Freitag 18.01.2019	Kabeljaufilet in Kräutersauce, dazu Eisbergsalat und Kartoffeln D,G,7	Fleischklößchen  in Tomatensauce, dazu Schwarzwurzeln und Kartoffeln	Französische Kartoffelsuppe G	Spargelcremesuppe G  Vanillequarkspeise G
Samstag 19.01.2019	Pichelsteiner Eintopf mit Fleischeinlage A,C,I 	Marillenkügel mit Vanillesauce A,G,2,7	Marillenkügel mit Vanillesauce A,G,2,7	Grießpudding A,G,7
Sonntag 20.01.2019	Prager Schinken  an provençalischer Sauce, dazu Romanescogemüse und Salzkartoffeln 2,6,10	Gemüseknusperfrikadelle A,1 an provençalischer Sauce, dazu Romanescogemüse und Salzkartoffeln F	Gemüseknusperfrikadelle A,1 an provençalischer Sauce, dazu Romanescogemüse und Salzkartoffeln F	Selleriecremesuppe I  Mangojoghurt G,1

	Menü 1	Menü 2	Menü 3 – vegetarisch	Suppe und Dessert
Montag 21.01.2019	Kasselerrücken 2,6,10  in Malzbiersauce 1, dazu Möhrengemüse und Püree G	Penne Rigate A an Gorgonzolarahm, G dazu Rustika Salat 7	Zucchini-puffer in Tomaten-Basilikum-Sauce, dazu Ratatouillegemüse und Nudeln A,c	Blumenkohlcremesuppe G  Aprikosenkompott 7
Dienstag 22.01.2019	Gedünsteter Tilapia (Barschart) in Zitronen-Dill-Sauce, dazu Chinakohl-Mix 7,G und Langkornreis D,G	Deftiger Kohlrabieintopf mit Rindfleisch	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Rahmporree und Kräuterkartoffeln A,c,G,I	Brühe mit Grießklößchen A,c,G  Bananenjoghurt G
Mittwoch 23.01.2019	Hackbraten  in Bratenjus, dazu Schmorkohl und Petersilienkartoffeln A,c,J,I	Nasi Goreng, dazu Eisbergsalat A, F,G,7	Kartoffelauflauf von Brokkoli und Blumenkohl, mit Käse überbacken, dazu holländische Sauce und Eisbergsalat c,G,7	Champignoncremesuppe G  Heidelbeerquark G
Donnerstag 24.01.2019	Putenbrust an Orangensauce, G,J dazu Erbsengemüse und Kartoffeln	2 gekochte Eier c in Senfsauce, G,J dazu Püree und Tomatensalat 7	Schupfnudel- Gemüse-Pfanne, A,c,G,I dazu Tomatensalat 7	Brühe mit Gemüsestreifen I  Fruchtcocktail 1,10,7
Freitag 25.01.2019	Königsberger Klopse  in Kapernsauce, dazu Kartoffeln und rote Bete A,c,G,2,7	Pan. Schollenfilet mit Remoulade, dazu Petersilienkartoffeln und Gurkensalat A,c,D,G,J,1,7	Herzhafte Minnestrone A,I	Tomatencremesuppe  Pflirsichjoghurtspeise G,7
Samstag 26.01.2019	Möhreneintopf mit Fleischklößchen A,c,I 	"Ofenschlupfer" Apfelauf mit Rosinen und Weißbrot, dazu Vanillesauce A,c,G	"Ofenschlupfer" Apfelauf mit Rosinen und Weißbrot, dazu Vanillesauce A,c,G	Brühe mit Flädle A,c,G  Sahnepudding mit Pflirsichsauce G,1,7
Sonntag 27.01.2019	Deftiges Rindergulasch, dazu Rotkohl und Püree G	Grünkern-Käse-Medaillon in Kräutersauce mit Karottengemüse und Salzkartoffeln A,c,G	Grünkern-Käse-Medaillon in Kräutersauce mit Karottengemüse und Salzkartoffeln A,c,G	Spargelcremesuppe G  Pflirsich-Maracujaquark G

	Menü 1	Menü 2	Menü 3 – vegetarisch	Suppe und Dessert
Montag 28.01.2019	Kalbskeule in Bratensauce, dazu Wurzelgemüse und Kartoffeln	Bandnudeln  an Spinat-Schinkensauce, dazu Tomatensalat A,C,G,2,3,6,7,10	Brokkoli-Nuss-Ecke A,H,I mit heller Sauce, dazu Möhren und Salzkartoffeln	Brühe mit Nudeln A  Pflaumenkompott 10
Dienstag 29.01.2019	Gedünstetes Rotbarschfilet in Kräutersauce, dazu Romanescoröschen und Püree D,G	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch A,I	Vegetarische Bratwurst, dazu Romanescoröschen und Salzkartoffeln A,C,G,I	Selleriecremesuppe I  Kirschjoghurt G
Mittwoch 30.01.2019	Hähnchenbrust in Salbeisauce, dazu Prinzessbohnen und Kartoffeln G	Currybockwurst 2,6,7,10  mit Kartoffelsalat A,C,J,I	Kaiserschmarren (gezuckert) mit Vanillesauce A,C,G	Brühe mit Flädle A,C,G  Erdbeerquarkspeise G
Donnerstag 31.01.2019	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff", dazu Brokkoli und Spiralnudeln A,C	Lammhacksteak mit Zaziki, dazu Tomatenreis und Krautsalat A,C,G,I,J,2,7	Nudelpfanne "Thai-Art", dazu Krautsalat A,C,F,G,7	Champignoncremesuppe G  Fruchtcocktail 1,10,7
Freitag 01.02.2019	Lachsfilet in Zitronensauce, D,G dazu Blattspinat und Kartoffeln	Paniertes Hähnchenbrustfilet mit Tomaten-Käse-Füllung, in Tomatensauce, dazu Bandnudeln und Chinakohl-Mix A,G,1,7	Herzhafte Kartoffelsuppe I	Brühe mit Ei C  Pfirsichjoghurtspeise G,7
Samstag 02.02.2019	Bunte Gemüsesuppe mit Fleischeinlage I 	Pfannkuchen (gezuckert) mit Quark-Rosinen-Füllung, dazu Waldfrüchte A,C,G,7	Pfannkuchen (gezuckert) mit Quark-Rosinen-Füllung, dazu Waldfrüchte A,C,G,7	Vanillepudding mit Schokosauce G,7
Sonntag 03.02.2019	Schweinegeschnetzeltes  in Rahmsauce,G dazu Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln	Rahmchampignons, dazu Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln G	Rahmchampignons, dazu Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln G	Brühe mit Grießklößchen A,C,G  Erdbeeryoghurt G

	Menü 1	Menü 2	Menü 3 – vegetarisch	Suppe und Dessert
Montag 04.02.2019	Pan. Schnitzel  in Champignonrahmsauce, dazu Erbsen und Möhren und Petersilienkartoffeln A,C,G	Tortellini  in Schinken-Sahne-Sauce, dazu Chinakohl-Mix A,C,G,2,6,7,10	Hirtentasche gefüllt mit Spinat und Weichkäse, dazu Tomatensauce und Nudeln A,C,G	Tomatencremesuppe  Apfelmus 10
Dienstag 05.02.2019	Seelachsfilet "Pomodoro", dazu Ratatouillegemüse und Bandnudeln A,C,D,F,G,I	Bohneneintopf mit magerem Rindfleisch	Champignontasche mit Zaziki, Salzkartoffeln und Eisbergsalat A,C,G,I,J,2,7	Brühe mit Polenta  Bananenjoghurt G
Mittwoch 06.02.2019	Hühnerfrikassee, dazu Langkornreis und Eisbergsalat G,7	Grünkohl mit Kasselernacken  und Salzkartoffeln 2,6,10	Veg. gef. Paprikaschote mit Tomatensauce, dazu Reis und Wachsbohnsalat A,C,7	Blumenkohlcremesuppe G  Pfirsichquarkspeise G
Donnerstag 07.02.2019	Schweinegeschnetzeltes  in Pilzrahm, dazu Blumenkohl und Petersilienkartoffeln G	Gnocchipfanne "Milano", dazu Salat A,C,G,7	Germknödel(gezuckert) mit Pflaumenfüllung, dazu Vanillesauce A,C,G	Brühe mit Reis  Aprikosenkompott 7
Freitag 08.02.2019	Seelachsfilet in Eihülle, dazu Tomaten-Basilikum-Sauce Kartoffelsalat C,D,G	Fleischklopse A,C  in Jägersauce, G dazu Kohlrabi und Püree G	Zucchini-Tomaten-Topf G	Champignoncremesuppe G  Kirschjoghurtspeise G
Samstag 09.02.2019	Kartoffel- Karotten-Eintopf I mit Rindfleisch	"Ofenschlupfer" Apfelauflauf mit Rosinen und Weißbrot, dazu Vanillesauce A,C,G	"Ofenschlupfer" Apfelauflauf mit Rosinen und Weißbrot, dazu Vanillesauce A,C,G	Sahnepudding mit Pfirsichsauce G,1,7
Sonntag 10.02.2019	Gef. Schweinebraten A,C,G  in Malzbiersauce, 1 dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln	Lauchtasche A,C,G,I an holländischer Sauce, dazu Brokkoli und Salzkartoffeln	Lauchtasche A,C,G,I an holländischer Sauce, dazu Brokkoli und Salzkartoffeln	Kalbfleischcremesuppe  Pflaumenkompott 10