

DAS BEHANDLUNGSTEAM

In unserem interdisziplinären Team arbeiten Ärzte, Pflegekräfte/ Heilpraktiker und Physiotherapeuten mit hochqualifizierter Ausbildung Hand in Hand, um Sie und Ihre Schmerzen optimal zu behandeln.

ÄRZTLICHES TEAM

Spezielle ganzheitliche ambulante schmerztherapeutische Versorgung:

- Anamnese Ihrer Schmerzerkrankung
- Erstellung individueller Behandlungspläne
- Individuelle Interventionstechniken
- Infusionen, Infiltrationen
- Lokale Nadelpunktion (LNP)
- Medikamentöse Therapiekonzepte
- Mykotherapie
- Tape Therapie
- Akupunktur
- Hypnotherapie

TEAM PFLEGE (PAIN CARE MANAGER)/HEILPRAKTIKER

- Koreanische Handakupunktur
- Transkutane elektrische Nervenstimulation
- Pulsierende Bestrahlungstherapie
- Isokinetische Muskelaufbau-therapie
- Tape Therapie
- Mykotherapie
- Homöopathisch orientierte Anamnese und Therapie

TEAM PHYSIOTHERAPIE

(VERORDNUNG ERFOLGT EXTRA)

- Klassische Physiotherapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Wärme- und Kältetherapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Reevaluation der Übungspläne
- Ergotherapie

Durch die enge Kooperation innerhalb des HEH besprechen wir Ihre Schmerzerkrankung mit weiteren Fachbereichen und bieten Ihnen ein auf Ihren individuellen Bedarf abgestimmtes multi-disziplinäres schmerztherapeutisches Konzept.

Die Kontinuität der Behandlung sichern wir durch enge Zusammenarbeit mit Ihrem Hausarzt.

ZENTRUM FÜR INTERDISZIPLINÄRE SCHMERZMEDIZIN (ZIS-HEH)
STIFTUNG HERZOGIN ELISABETH HOSPITAL
LEIPZIGER STRASSE 24
38124 BRAUNSCHWEIG

CHEFARZT:

Prof. Dr. med. habil. Christoph Wiese, MHBA

ANMELDUNG:

Wenn Sie an einer modernen, ganzheitlichen ambulanten schmerztherapeutischen Versorgung in unserer Klinik interessiert sind, freuen wir uns, wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen. Wir werden Ihnen nach der Kontaktaufnahme einen Fragebogen schicken, den Sie bitte ausfüllen und an uns zurücksenden. Danach findet dann zeitnah ein Termin zur Vorstellung in unserer Ambulanz statt.

KONTAKT:

Montag bis Freitag von 8.00 bis 13.00 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN TERMINVERGABE:

Christina Höcker
Sekretariat
Fon: 0531.699-2609
Fax: 0531.699-2693
E-Mail: sekretariat.anaesthesie@heh-bs.de

ANSPRECHPARTNERIN THERAPIE:

Jutta Dittrich
Fon: 0531.699-2604
E-Mail: schmerzambulanz@heh-bs.de

Bitte beachten Sie, dass unser ganzheitliches schmerzmedizinisches Konzept eine wahlärztliche bzw. wahlmedizinische Behandlung darstellt und somit leider in der Regel nicht von den gesetzlichen Krankenkassen bezahlt wird. Bei Fragen zu einer möglichen Kostenübernahme stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Sie finden uns auch im Internet unter:

www.heh-bs.de
www.facebook.com/HEHBraunschweig/

IHRE GESUNDHEIT IN BESTEN HÄNDEN

HEH STIFTUNG
HERZOGIN ELISABETH
HOSPITAL

Zentrum für Interdisziplinäre Schmerzmedizin (ZIS-HEH)

**Ambulanz für ganzheitliche
Schmerzmedizin**

58455 V5



SEHR GEEHRTE PATIENTIN, SEHR GEEHRTER PATIENT,

von chronischen Schmerzen spricht man, wenn der Schmerz seine Warnfunktion verloren hat und länger als drei Monate andauert. Anders als bei akuten Schmerzen lassen sich meist keine zufriedenstellenden alleinigen körperlichen Ursachen für die chronische Schmerzerkrankung ausmachen. Je früher ein bestehender Schmerz optimal behandelt wird, desto besser ist die Erfolgsaussicht für eine dauerhafte Schmerzreduktion.

Der chronische Schmerz stellt ein eigenständiges Krankheitsbild dar und führt oft zu Einschränkungen in der Beweglichkeit und Leistungsfähigkeit sowie zu psychischen und sozialen Beeinträchtigungen. Dieses kann sich auf das Familienleben, die Freizeitgestaltung, den Alltag und das Berufsleben auswirken sowie Ihre Lebensqualität verändern.

WIR BEHADELN U. A. PATIENTEN MIT

- Chronischen Kopfschmerzen (z. B. Migräne, Kopfschmerz vom Spannungstyp)
- Gesichtsschmerzen (z. B. Trigeminusneuralgie, Kieferschmerzen, atypische Gesichtsschmerzen)
- Chronischen Rückenschmerzen
- CRPS I (Morbus Sudeck)
- CRPS II (Kausalgie)
- Phantomschmerzen
- Neuropathischen Schmerzen (z. B. Nervenverletzungen, Schmerzen nach Gürtelrose)
- Gelenkschmerzen (z. B. Schulter, Hüfte, Knie)
- Fibromyalgie
- Tumorschmerzen/Palliativmedizin

MULTIMODALE SCHMERZTHERAPIE IM GANZHEITLICHEN ANSATZ

Das primäre Ziel einer multimodalen ganzheitlichen Schmerztherapie ist nicht die Schmerzfreiheit, sondern das Erkennen von Möglichkeiten einer positiven Schmerzbeeinflussung und das Erarbeiten von Konzepten zur Fortsetzung dieser positiven Aspekte im Lebensalltag.

In unserem multimodalen schmerztherapeutischen Konzept wird ein ganzheitlicher und patientenindividueller Behandlungsansatz verfolgt, der neben den körperlichen Gegebenheiten und Problemen auch die Gefühle und sozialen Verflechtungen berücksichtigt.

Sie lernen während der Therapie, Ihre vorhandenen Fähigkeiten und Ressourcen optimal einzusetzen und auszubauen, um eine Reduktion Ihrer Belastungen durch die Schmerzerkrankung bei gleichzeitigem Erhalt und Verbesserung Ihrer Leistungsfähigkeit zu erreichen.

BEHANDLUNGSZIELE

- Linderung Ihrer Schmerzen
- Optimierung und Anpassung Ihrer benötigten Schmerzmedikamente
- Veränderung Ihres Schmerzerlebens und Ihrer Schmerzwahrnehmung
- Verbesserung des Umgangs mit Ihrer Schmerzerkrankung
- Verbesserung Ihrer Lebensqualität und Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit
- (nach Möglichkeit) Wiedereinstieg in die berufliche Tätigkeit bzw. Alltag
- Förderung Ihrer Teilhabe am Sozialleben
- Unterstützung Ihrer eigenen Heilungskräfte

AMBULANTE GANZHEITLICHE SCHMERZMEDIZIN

Die meist komplexen Zusammenhänge einer Schmerzerkrankung erfordern eine sorgfältige und intensive Anamnese, Untersuchung und Diagnostik. Deshalb bitten wir Sie, den Fragebogen der Deutschen Schmerzgesellschaft e. V. auszufüllen. Diesen senden wir Ihnen mit weiteren Informationen zu unserer Therapie gerne zu.

Basierend auf Ihren vorliegenden Befunden und Ihrer erhobenen ganzheitlichen schmerzmedizinischen Anamnese und Untersuchung erfolgt die Erstellung Ihres persönlichen Therapieplans.

Die Dauer einer Schmerztherapie kann man im Vorfeld nur sehr schwer festlegen. Erfahrungsgemäß sind gerade bei einem ganzheitlichen Ansatz mehrere Termine notwendig. Diese werden wir mit Ihnen vereinbaren.

WIR BIETEN IHNEN UNSERE UNTERSTÜTZUNG AN, DAMIT SIE

- eine bessere Kontrolle
- ein besseres Verständnis
- einen besseren Umgang
- und eine Linderung Ihrer Schmerzerkrankung erhalten.

Ihr Team der Ambulanz für ganzheitliche Schmerzmedizin im HEH Braunschweig

Chefarzt Prof. Dr. med. habil. Christoph Wiese, MHBA

