

DAS BEHANDLUNGSTEAM

In unserem interdisziplinären Team arbeiten Ärzte*Ärztinnen, Pflegekräfte/Heilpraktiker*innen und Physiotherapeuten* Physiotherapeutinnen mit hochqualifizierter Ausbildung Hand in Hand, um Sie und Ihre Schmerzen optimal zu behandeln.

ÄRZTLICHES/PSYCHOTHERAPEUTISCHES TEAM

Spezielle ganzheitliche ambulante schmerztherapeutische Versorgung:

- Anamnese Ihrer Schmerzerkrankung
- Erstellung individueller Behandlungspläne
- Schmerzpsychotherapie
- Biofeedback Therapie
- Individuelle Interventionstechniken
- Infusionen
- Infiltrationen sonografiegesteuert
- Lokale Nadelpunktion (LNP)
- Faszien-Median-Therapie
- Extrakorporale Stoßwellentherapie
- Medikamentöse Therapiekonzepte
- Mykotherapie
- Tape Therapie
- Akupunktur/Körperakupunktur
- Hypnotherapie

TEAM MFA/PFLEGE (PAIN CARE MANAGER)/HEILPRAKTIKERIN

- Koreanische Handakupunktur
- Biofeedback Therapie
- Transkutane elektrische Nervenstimulation
- Pulsierende Bestrahlungstherapie
- Triggerfokussierte Stoßwellentherapie
- Isokinetische Muskelaufbau-therapie
- Tape Therapie
- Mykotherapie
- Homöopathisch orientierte Anamnese und Therapie
- Ernährungsberatung

TEAM PHYSIOTHERAPIE (VERORDNUNG ERFOLGT EXTRA)

- Klassische Physiotherapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Wärme- und Kältetherapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Krankengymnastik am Gerät
- Reevaluation der Übungspläne
- Ergotherapie

ZENTRUM FÜR INTERDISZIPLINÄRE SCHMERZMEDIZIN (ZIS-HEH)
STIFTUNG HERZOGIN ELISABETH HOSPITAL
LEIPZIGER STRASSE 24
38124 BRAUNSCHWEIG

CHEFARZT

Prof. Dr. med. habil. Christoph Wiese, MHBA

ANMELDUNG

Wenn Sie an einer modernen, ganzheitlichen ambulanten schmerztherapeutischen Versorgung in unserer Klinik interessiert sind, freuen wir uns, wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen. Wir werden Ihnen nach der Kontaktaufnahme einen Fragebogen schicken, den Sie bitte ausfüllen und an uns zurücksenden. Danach findet dann zeitnah ein Termin zur Vorstellung in unserer Ambulanz statt.

KONTAKT

Montag bis Freitag von 8.00 bis 13.00 Uhr

ANSPRECHPARTNERIN TERMINVERGABE

Annika Buraczewski, Christina Höcker, Claudia Priebe
Sekretariat
Fon: 0531.699-2601
Fax: 0531.699-2693
E-Mail: sekretariat.anaesthesie@heh-bs.de

ANSPRECHPARTNERIN THERAPIE

Jutta Dittrich
Fon: 0531.699-2604
E-Mail: schmerzambulanz@heh-bs.de

Bitte beachten Sie, dass unser ganzheitliches schmerzmedizinisches Konzept eine wahlärztliche bzw. wahlmedizinische Behandlung darstellt und somit leider in der Regel nicht von den gesetzlichen Krankenkassen bezahlt wird. Bei Fragen zu einer möglichen Kostenübernahme stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Sie finden uns auch im Internet unter:
www.heh-bs.de



IHRE GESUNDHEIT IN BESTEN HÄNDEN

HEH STIFTUNG
HERZOGIN ELISABETH
HOSPITAL

Ambulanz für Schmerzmedizin

**Zentrum für Interdisziplinäre
Schmerzmedizin (ZIS-HEH)**

58455 V6



SEHR GEEHRTE PATIENTEN*PATIENTINNEN,

von chronischen Schmerzen spricht man, wenn der Schmerz seine Warnfunktion verloren hat und länger als drei Monate andauert. Anders als bei akuten Schmerzen lassen sich meist keine zufriedenstellenden alleinigen körperlichen Ursachen für die chronische Schmerzerkrankung ausmachen. Je früher ein bestehender Schmerz optimal behandelt wird, desto besser ist die Erfolgsaussicht für eine dauerhafte Schmerzreduktion.

Der chronische Schmerz stellt ein eigenständiges Krankheitsbild dar und führt oft zu Einschränkungen in der Beweglichkeit und Leistungsfähigkeit sowie zu psychischen und sozialen Beeinträchtigungen. Dieses kann sich auf das Familienleben, die Freizeitgestaltung, den Alltag und das Berufsleben auswirken sowie Ihre Lebensqualität verändern.

WIR BEHADELN U. A. PATIENTEN*PATIENTINNEN MIT

- Chronischen Kopfschmerzen (z. B. Migräne, Kopfschmerz vom Spannungstyp)
- Gesichtsschmerzen (z. B. Trigeminusneuralgie, Kieferschmerzen, atypische Gesichtsschmerzen)
- Chronischen Rückenschmerzen
- CRPS I (Morbus Sudeck)
- CRPS II (Kausalgie)
- Phantomschmerzen
- Neuropathischen Schmerzen (z. B. Nervenverletzungen, Schmerzen nach Gürtelrose)
- Gelenkschmerzen (z. B. Schulter, Hüfte, Knie)
- Fibromyalgie
- Tumorschmerzen/Palliativmedizin

MULTIMODALE SCHMERZTHERAPIE IM GANZHEITLICHEN ANSATZ

Das primäre Ziel einer multimodalen ganzheitlichen Schmerztherapie ist nicht die Schmerzfreiheit, sondern das Erkennen von Möglichkeiten einer positiven Schmerzbeeinflussung und das Erarbeiten von Konzepten zur Fortsetzung dieser positiven Aspekte im Lebensalltag.

In unserem multimodalen schmerztherapeutischen Konzept wird ein ganzheitlicher und individueller Behandlungsansatz verfolgt, der neben den körperlichen Gegebenheiten und Problemen auch die Gefühle und sozialen Verflechtungen berücksichtigt.

Sie lernen während der Therapie, Ihre vorhandenen Fähigkeiten und Ressourcen optimal einzusetzen und auszubauen, um eine Reduktion Ihrer Belastungen durch die Schmerzerkrankung bei gleichzeitigem Erhalt und Verbesserung Ihrer Leistungsfähigkeit zu erreichen.

BEHANDLUNGSZIELE

- Linderung Ihrer Schmerzen
- Optimierung und Anpassung Ihrer benötigten Schmerzmedikamente
- Veränderung Ihres Schmerzerlebens und Ihrer Schmerzwahrnehmung
- Verbesserung des Umgangs mit Ihrer Schmerzerkrankung
- Verbesserung Ihrer Lebensqualität und Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit
- (nach Möglichkeit) Wiedereinstieg in die berufliche Tätigkeit bzw. Alltag
- Förderung Ihrer Teilhabe am Sozialleben
- Unterstützung Ihrer eigenen Heilungskräfte

BEHANDLUNGSABLAUF

AMBULANTE GANZHEITLICHE SCHMERZMEDIZIN

Die meist komplexen Zusammenhänge einer Schmerzerkrankung erfordern eine sorgfältige und intensive Anamnese, Untersuchung und Diagnostik. Deshalb bitten wir Sie, den Fragebogen der Deutschen Schmerzgesellschaft e. V. auszufüllen. Diesen senden wir Ihnen mit weiteren Informationen zu unserer Therapie gerne zu.

Basierend auf Ihren vorliegenden Befunden und Ihrer erhobenen ganzheitlichen schmerzmedizinischen Anamnese und Untersuchung erfolgt die Erstellung Ihres persönlichen Therapieplans.

Die Dauer einer Schmerztherapie kann man im Vorfeld nur sehr schwer festlegen. Erfahrungsgemäß sind gerade bei einem ganzheitlichen Ansatz mehrere Termine notwendig. Diese werden wir mit Ihnen vereinbaren.

Wir bieten Ihnen unsere Unterstützung an, damit Sie eine bessere Kontrolle, ein besseres Verständnis, einen besseren Umgang und eine Linderung Ihrer Schmerzerkrankung erhalten.

Durch die enge Kooperation innerhalb des HEH besprechen wir Ihre Schmerzerkrankung mit weiteren Fachbereichen und bieten Ihnen ein auf Ihren individuellen Bedarf abgestimmtes multidisziplinäres schmerztherapeutisches Konzept.

Die Kontinuität der Behandlung sichern wir durch enge Zusammenarbeit mit Ihrem*Ihrer Hausarzt*Hausärztin.

Ihr Team der Ambulanz für Schmerzmedizin im HEH Braunschweig

Chefarzt Prof. Dr. med. habil. Christoph Wiese, MHBA

